



Warum misst Ihr Augenoptiker den Augeninnendruck?

Augenoptiker sind Fachleute für gutes Sehen. Sie führen nicht nur die Brillenglasbestimmung zur Ermittlung der passenden Gläserstärke durch, sondern bieten auch verschiedene Testmethoden (Screeningteste) rund um das gute Sehen an.

Zu diesen Testmethoden zählt die Messung des Augeninnendrucks. Dabei können Auffälligkeiten am Auge festgestellt werden. Die Messung des Augeninnendrucks kann einen Risikofaktor für ein Glaukom bzw. Grünen Star aufdecken. Denn wird ein Glaukom nicht oder zu spät erkannt, besteht die Gefahr von schweren Schädigungen des Sehvermögens bis hin zur Erblindung. Ca. 2.000 Menschen erblinden in Deutschland jährlich neu aufgrund einer Glaukomerkrankung nach Aussage des Initiativkreises Glaukomfrüherkennung.

Die Messung des Augeninnendrucks geschieht beim Augenoptiker schnell, kompetent und meist ohne lange Wartezeiten. Der Augenoptiker ist allerdings nicht für eine umfassende, gesundheitliche Untersuchung der Augen zuständig. Hierfür gibt es die Ärzte für Augenheilkunde (Augenärzte).

Was ist ein Glaukom?

Das Glaukom zählt zu den häufigsten Erblindungsursachen in den Industrieländern. In Deutschland sind rund 20.000 Menschen am Glaukom erblindet.

Das Glaukom gilt als eine Erkrankung des Alters, aber dennoch können

auch junge Menschen daran erkranken. In sehr vielen Fällen nimmt das Glaukom einen schlechten Verlauf, da es weder Schmerzen verursacht noch sich anfänglich durch Einbußen des Sehens äußert. Das Glaukom führt zu Schädigungen des Sehnervs und von Nervenzellen in der Netzhaut. Diese Schädigungen sind, wenn sie einmal aufgetreten sind, nicht umkehrbar. Eine Therapie soll das Fortschreiten der Erkrankung verhindern oder verlangsamen. Deshalb ist ein frühzeitiges Erkennen des Glaukoms von allergrößter Wichtigkeit.

Welche Risikofaktoren begünstigen die Entstehung des Glaukoms?

Viele Risikofaktoren werden mit der Entstehung des Glaukoms in Verbindung gebracht. Die wichtigsten Risikofaktoren sind:

- ☞ erhöhter Augeninnendruck
- ☞ Alter
- ☞ Glaukom bei nahen Verwandten
- ☞ Kurzsichtigkeit
- ☞ Diabetes

Von allen Risikofaktoren hat sich der erhöhte Augeninnendruck als der wichtigste Risikofaktor herausgestellt. Ein erhöhter Augeninnendruck steigert das Risiko, am Glaukom zu erkranken, um das 10- bis 15-fache. In einer Umfrage* unter deutschen Augenärzten aus dem Jahr 1999 gaben 87,8% der befragten Augenärzte an, dass ein erhöhter Augeninnendruck große bis sehr große Bedeutung für den Verlauf des Glaukoms habe.

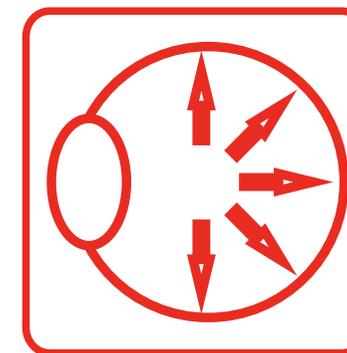
*Carl Erb, Karl-Heinz Datum, Josef Flammer: Klinische Monatsblätter für Augenheilkunde 3/1999 S. 8-12

Was ist der Augeninnendruck?

Das Auge ist mit einer gallertartigen Masse, dem Glaskörper, und einer Flüssigkeit, dem Kammerwasser, gefüllt. In dem Auge herrscht ein Druck, der Augeninnendruck, der durch das Kammerwasser erzeugt wird. Dieser Augeninnendruck verleiht dem Auge seine kugelförmige Gestalt. Das Kammerwasser wird ständig neu gebildet und muss in dem Maße, in dem es gebildet wird, auch wieder aus dem Auge abfließen. Ist der Abfluss des Kammerwassers behindert oder erschwert, steigt der Augeninnendruck an.

Aufbau des Auges

Der Augeninnendruck wird üblicherweise in „Millimeterquecksilbersäule“ (mmHg) angegeben. Zahlreiche Studien in verschiedenen Ländern ermittelten einen durchschnittlichen Augeninnendruck von 15 mmHg. Als ein kritischer Augeninnendruck wird aus statistischen und weniger aus medizinischen Gründen ein Wert von 21 mmHg angesetzt. Mehr als fünf Prozent der Bevölkerung weisen einen Augeninnendruck von mehr als 21 mmHg auf, wobei jedoch nur ein geringer Prozentsatz der hievon betroffenen Personen auch tatsächlich an einem Glaukom leidet.



Der Augeninnendruck verleiht dem Auge seine kugelförmige Gestalt

Wie wird der Augeninnendruck gemessen?

Für die Ermittlung des Augeninnendrucks verwendet der Augenoptiker modernste und geeichte technische Messgeräte, die sogenannten Non-Contact-Tonometer (siehe Foto links oben). Non-Contact bedeutet berührungslos, denn diese Geräte arbeiten mit einem Luftimpuls, der nur wenige tausendstel Sekunden andauert.

Mit diesem Luftimpuls wird die Hornhaut für einen kurzen Moment abgeflacht. Eine extrem genaue Uhr misst die Zeit, die dazu benötigt wird. Ein Computer im Non-Contact-Tonometer berechnet aus dieser Zeit mit großer Zuverlässigkeit den Augeninnendruck. Im Gegensatz zu früheren Messmethoden muss das Auge bei der Non-Contact-Tonometrie nicht mehr lokal betäubt werden. Als Kunde spüren Sie bei diesem Verfahren lediglich einen leichten Luftzug am Auge.



Was besagt das Messergebnis?

Ein Messergebnis von mehr als 21 mmHg bedeutet nicht zwangsläufig, dass ein Glaukom vorliegen muss.

Diese Situation ist vergleichbar mit der eines erhöhten Blutdrucks. Ein erhöhter Blutdruck heißt nicht notwendigerweise, dass Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems vorliegen. Das Risiko, eine solche Erkrankung zu erleiden, ist aber deutlich erhöht. So wie der Blutdruck schwanken kann, ist auch der Augeninnendruck Schwankungen unterworfen. Eine Messung in regelmäßigen Abständen (mindestens einmal jährlich) ist sinnvoll. Erfahrungen haben gezeigt, dass bei nur rund fünf bis zehn Prozent aller Personen, die einen Augeninnendruck von mehr als 21 mmHg aufweisen, auch tatsächlich ein Glaukom oder Grüner Star vorliegt.

Die Messung des Augeninnendrucks beim Augenoptiker deckt nur einen Risikofaktor für ein Glaukom auf. Eine sichere Diagnose eines Glaukoms kann nur durch einen Arzt für Augenheilkunde (Augenarzt) aufgrund weiterer Untersuchungen erfolgen. Ein häufig vorkommendes Normaldruck-Glaukom fällt bei der Druckmessung nicht auf. Da der Augeninnendruck kein völlig konstanter Wert ist, können sich erhebliche tageszeitliche Schwankungen ergeben. Diese Schwankungen können durch ein vorliegendes Glaukom noch verstärkt werden. Sicherheit über das Vorliegen oder Nichtvorliegen eines Normaldruck-Glaukoms kann nur die Konsultation eines Arztes für Augenheilkunde bringen.

Ergebnis der Augeninnendruckmessung

Ein erhöhter Augeninnendruck ist der wichtigste Hinweis auf das mögliche Vorliegen eines Glaukoms. Die bei Augenoptikern durchgeführten Augeninnendruckmessungen sind Grobrasterteste. Durch sie sollen Auffälligkeiten am Auge ermittelt werden.

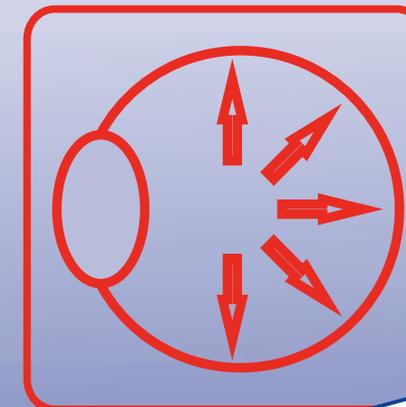
Auch wenn sich die Messergebnisse einer Augeninnendruckmessung beim Augenoptiker im Normbereich bewegen, schließt dies das Vorliegen eines krankhaften Befundes nicht zuverlässig aus.

Die Augeninnendruckmessung beim Augenoptiker ersetzt daher keine umfassende ärztliche Untersuchung.



Ihre Messergebnisse:

Rechtes Auge	Linkes Auge
<input type="text"/>	<input type="text"/>
in mmHg	in mmHg
Datum / Unterschrift	
Rechtes Auge	Linkes Auge
<input type="text"/>	<input type="text"/>
in mmHg	in mmHg
Datum / Unterschrift	
Rechtes Auge	Linkes Auge
<input type="text"/>	<input type="text"/>
in mmHg	in mmHg
Datum / Unterschrift	



SEHBERATUNG BEIM AUGENOPTIKER
 WIR TESTEN, MESSEN, PRÜFEN.

Augendruckmessung beim Augenoptiker